

**РАССМОТРЕННО**

на педагогическом совете  
ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка  
СП – Детский сад «Колобок»  
протокол № 5 от 25.06.2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Руководитель  
ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка  
СП - Детский сад «Колобок»  
Айтасова Л.И.  
Приказ №150/од от 26.06.2024 г.

**Режим дня  
в младшей разновозрастной группе  
(1 – 4 лет)**

<b><i>Время</i></b>	<b><i>Режимные моменты</i></b>
07.00– 08.15	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.
08.15 – 08.25	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.
08.25 - 08.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.
08.45 – 09.00	Самостоятельная деятельность подготовка к занятиям.
09.00 – 10.00	Занятия.
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке Прогулка.
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду. Обед.
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.30	Подъем. Гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Игры. Самостоятельная деятельность детей.
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику. Полдник.
16.20 – 17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
17.30 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

**Режим дня  
в старшей разновозрастной группе  
(4 – 7 лет)**

<b><i>Время</i></b>	<b><i>Режимные моменты</i></b>
<b>07.00– 08.15</b>	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.
<b>08.15 – 08.25</b>	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.
<b>08.25 - 08.45</b>	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.
<b>08.45 – 09.00</b>	Самостоятельная деятельность подготовка к занятиям.
<b>09.00 – 10.40</b>	Занятия.
<b>10.40 – 12.00</b>	Подготовка к прогулке Прогулка.
<b>12.00 – 12.30</b>	Подготовка к обеду. Обед.
<b>12.30 – 15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон.
<b>15.00 – 15.30</b>	Подъем. Гигиенические процедуры.
<b>15.30 – 16.00</b>	Игры. Самостоятельная деятельность детей.
<b>16.00 – 16.20</b>	Подготовка к полднику. Полдник.
<b>16.20 – 17.30</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей.
<b>17.30 – 19.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.